

Mia frein uns mit Eich auf das Jahr 2020 und nach den
Weihnachtsferien geht es gleich wieder los:



Wirbelsäulengymnastik

im wöchentlichen Wechsel mit

Yoga-Mix



mit **Vroni Leopold**

von **19.00** – 20.00 Uhr

im Turnraum des ASV Biburg

Gymnastikmatte und evtl. Getränk mitbringen

Termine

Wirbelsäulengymnastik

8. Januar 2020
22. Januar 2020
5. Februar 2020
19. Februar 2020
11. März 2020
25. März 2020
22. April 2020
6. Mai 2020
20. Mai 2020
17. Juni 2020
1. Juli 2020
15. Juli 2020

Yoga-Mix

15. Januar 2020
29. Januar 2020
12. Februar 2020
4. März 2020
18. März 2020
1. April 2020
29. April 2020
13. Mai 2020
27. Mai 2020
24. Juni 2020
8. Juli 2020
22. Juli 2020

Einen guten Start ins Jahr 2020 wünschen Euch die beiden Claudias !